

FRILUFTS FRÄMJANDET



Verksamhetsberättelse 2018

Kinda Lokalavdelning

Version 3

Ordförande	Datum
Karin Gustafsson	
Sekreterare	Datum
Fredric Malm	

Godkänd vid årsmöte 2019-02-11

Sammanfattning

Friluftsrämjandets lokalavdelning i Kinda har under 2018 fortsatt sitt arbete med att engagera och främja en aktiv fritid för gemensamma friluftsupplevelser i naturen. Det ökade intresset för aktiviteterna föreningen erbjuder, har fortsatt även under 2018 och resulterat i att föreningen nu utgörs av 279 medlemmar. Lokalavdelningens kärnverksamhet utgörs av barn- och ungdomsgrupper, men i erbjudandet ingår också kanot- vandring- mountainbike- och överlevnadskurser för vuxna. Aktiviteter där alla åldrar möts för gemensamma upplevelser i naturen tillhandahålls genom Äventyrliga familjen.

Innehållsförteckning

Föreningen	3
Styrelsen	3
Ekonomi	3
Medlemsutveckling	3
Ledare och ledarutveckling	3
Ledarvård	4
Deltagande i regionens verksamhet	5
Verksamhetstimmar	5
Aktiviteter	6
Äventyrliga familjen	6
Barn- och ungdomsverksamhet	6
Skogsknytte	7
Mulle	8
Strövare	8
Frilufsare	9
Vuxenverksamhet	12
Kajak	12
Vandring	12
Överlevnadskurs	12
Mountainbike	13
Kinda bike park	14
Marknadsföring	15

Föreningen

Styrelsen

Styrelsen har under 2018 bestått av Karin Gustafsson (Ordförande), Cecilia Nord (Kassör), Fredric Malm (Sekreterare), Margareta Blomkvist Dahlén (Ledamot), Jenny Rönningen (Ledamot) och Sofia Karlén (Suppleant). Under året har styrelsen haft 8 ordinarie styrelsemöten och 2 arbetsmöten.

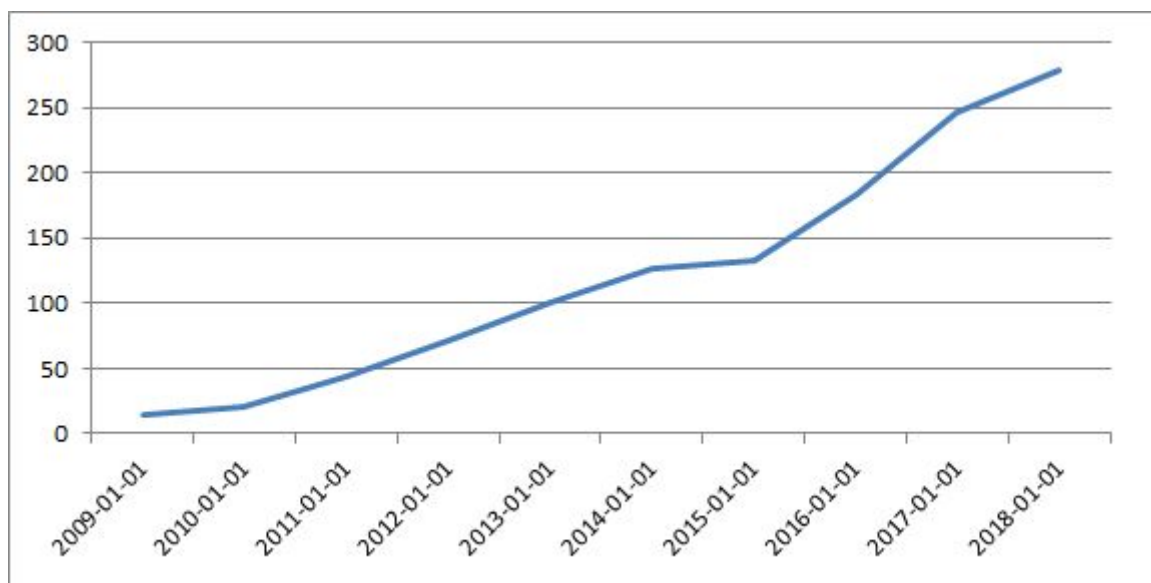
Ekonomi

Kinda Lokalavdelning har en stabil ekonomi, se separat bilaga. Föreningens ekonomiska medel genereras i huvudsak från terminsavgifter, kursintäkter och medlemsavgifter. Lokalavdelningen har även under det gångna året mottagit bidrag från bla FRALLA, Kinda kommun.

Medlemsutveckling

Under 2018 har medlemsantalet ökat från 246 till 279 antal medlemmar. Nya medlemmar ses framförallt i barn- och ungdomsgrupperna.

Lokalavdelningens medlemsutveckling under en 9-årsperiod illustreras i bilden nedanför.



Ledare och ledarutveckling

Föreningen har fördelat ledarresurserna enligt tabellen nedan.

Kinda LA grenverksamhet 2018											
Ledare	Knopp	Knytte	Mulle	Strövare	Frilufsare	MTB termin	MTB läger sommar	Överlevnad	Kajak sommar	Vandring	Äventyrliga familjen
Cecilia Bengtsson			VT/HT								
Daniel Rovaniemi					HT	VT/HT	x				
Tommy Gustafsson				VT	VT/HT	VT/HT	x	VT/HT			x
Elin Rydin			VT/HT								
Fredrik Malm				VT/HT	VT/HT			VT/HT			
Karin Gustafsson				VT/HT							x
Frida Björk		VT/HT									
Jessica Molander		VT/HT									
Anders Stålhandske				VT/HT							
Per Bengtsson						VT/HT	x				
Peter Karlén									x		x
Anders Landberg						VT	x				
Robert Molander						VT/HT					
Marie Stålhandske				VT	HT						
Petter Brusling			VT								
Linnea Edmark	HT	VT	VT							VT	
Karl Björklund				VT	HT						
Johan Kindahl						VT/HT	x				
Olivia Stenfelt			HT								
Alexander Stiller	HT										
Helena Turesson Stiller			HT								
Anna Hultman	HT										
Jenny Adolfsson				VT/HT							
Torbjörn Jonsson						HT	x				
Niklas Törnblad			VT/HT								
Annelie Härnström				VT/HT							

Föreningen har även arrangerat familjeaktiviteter där flera ledare och styrelsemedlemmar varit medarrangörer.

Nya Ledare under året

Olivia Stenfelt, Alexander Stiller, Helena Turesson Stiller, Anna Hultman, Jenny Adolfsson, Torbjörn Jonsson och Niklas Törnblad har tillkommit som ledare under året.

Under 2018 har följande vidareutbildning skett:

- Olivia Stenfelt gått en grundkurs i naturparkour
- Karl Björklund har gått Vildmarksäventyr
- Marie Stålhandske har gått Skogsmulle och Skogens värld.

Ledarvård

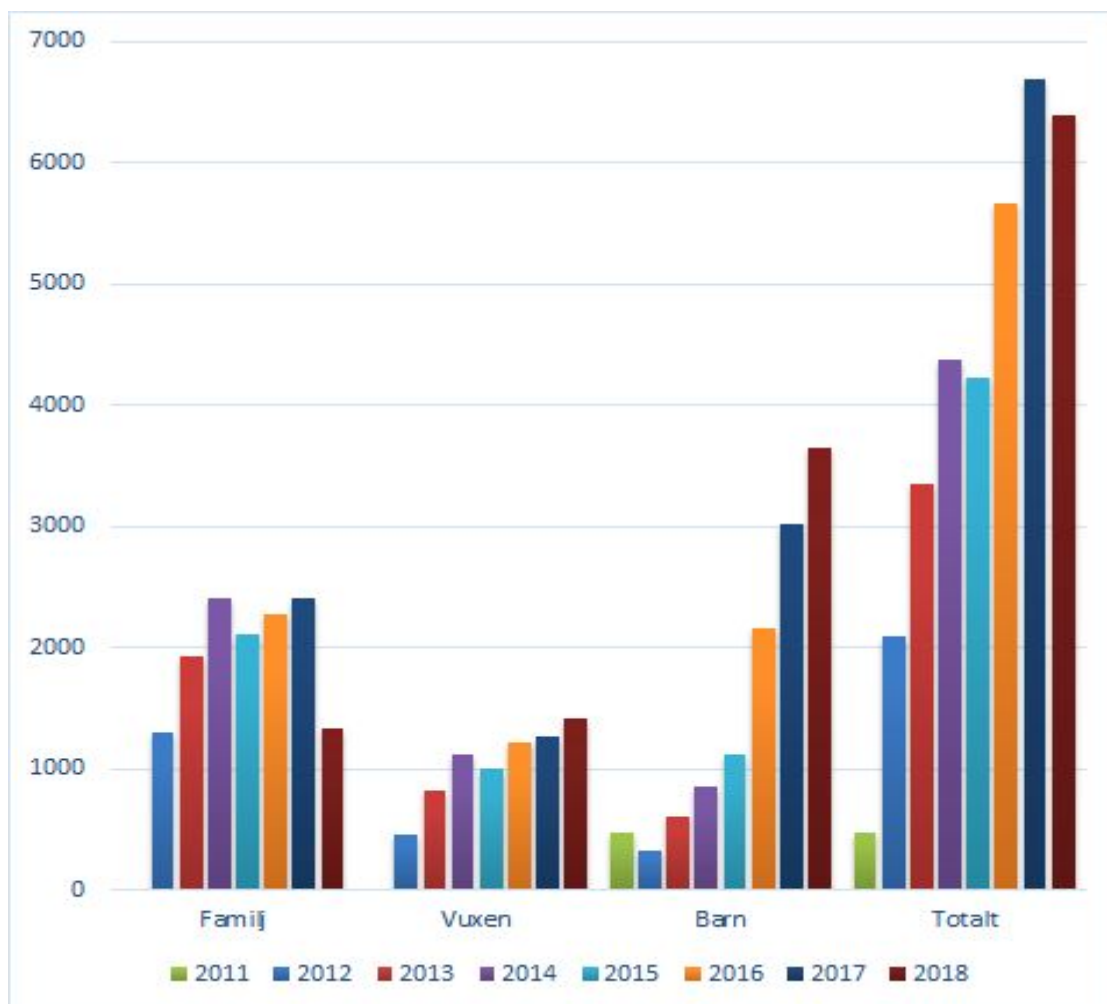
Under 2018 anordnade styrelsen en fest för ledare med familjer för att tacka för deras insatser under året samt dela ut förtjänstmärken till Anders Stålhandske, Marie Stålhandske, Per Bengtsson och Jessica Molander för deras insatser under minst 3 års tid i Kinda lokalavdelning.

Deltagande i regionens verksamhet

Under 2018 deltog Kinda lokalavdelning på regionstämman i Västervik den 21-22 april. Karin Gustafsson, Jessica Molander och Elin Rydin deltog och representerade Kinda lokalavdelning.

Verksamhetstimmar

Nedanstående tabell visar en sammanställning över lokalavdelningens verksamhetstimmar under 2018 i förhållande till tidigare verksamhetsår.



Av tabellen framgår att lokalavdelningen under 2018 har minskat antalet producerade timmar något i förhållande till föregående år. Denna minskning har skett på familjesidan och beror på att ledare från lokalavdelningen har haft ett mindre arrangemang på Ledarveckan i Idre. Sett till de aktiviteter som har producerats lokalt så har dessa ökat vilket beror på ytterligare en Frilufsargrupp och en grupp Skogsknopp har startat samt MTB-gruppen. 6 396 verksamhetstimmar fördelades på 1 332 timmar familjeaktiviteter, 1 415 timmar vuxenaktiviteter och 3 649 timmar barnaktiviteter. I dessa aktiviteter ingår inte årsmöten, marknadsföringsaktiviteter, ledarträffar eller styrelsemöten utan det är tiden utomhus som räknas.

Aktiviteter

Äventyrliga familjen

Vi har under 2018 ordnat 6 aktiviteter i Äventyrliga familjens regi.

- Pulka och skridskodag
- Skiddag i 12-Mannabacken
- Grillkväll med paddling i Viggeby
- Vandring till Mulen Idre
- Trollegater
- Tomtevandring

12/2 Familjedag vid Åsundabadet.

Tanken var att arrangera en pulkadag, men det var väldigt tunt snölager, så de flesta som mötte upp gav sig ut på isen som var tjockare. Uppskattningsvis var det 25 – 30 personer som njöt gemenskapen både på isen och runt elden.



8/12 Tomtevandringen.

Ett årligt återkommande evenemang för både medlemmar och allmänheten i samarbete med Kinda Kommun. I år var det ca 280 personer som kom för att lämna sin önskelista till tomten uppe på Kalle Kula. Aktiviteten som erbjöds var en sagovandring i stearinljusets sken upp till tomten som tog emot barnens önskelistor. På vägen ner genom den mörka skogen fick deltagarna leta reflexer med hjälp av ficklampans sken. Det bjöds på glögg och pepparkakor (även glutenfria) och det fanns tända eldar med tillfälle att grilla



korv. I år var Friluftsrämjandets samarbete med Astma- och Allergiförbundet Fralla med i arrangemanget. De bidrog med reflexer till barnen och att vi kunde öka antalet ljus upp till tomten.

Barn- och ungdomsverksamhet

Under 2018 har följande barn- och ungdomsgrupper funnits i Kinda lokalavdelning.

Verksamhetsgren	Antal barn		Antal Ledare	
	Vt-18	Ht-18	Vt-18	Ht-18
Skogsknopp	0	11	0	3
Skogsknytte	15	16	2	2
Skogsmulle	20	22	4	4
Strövare	38	29	7	5
Frilufsare	10	26	3	5
MTB-barn	21	13	5	3
MTB-skola	26	-	7	-
TOTALT	130 platser	117 platser	28 ledare	22 ledare

Skogsknopp

Skogsknopp träffades vid sex tillfällen under hösten 2018. Barnen har varit mellan 1-2 år (födda -16 och-17) och haft förälder med sig. Efter en kortare samling där vi hälsat alla välkomna och sjungit ett par sånger har vi promenerat till vår "Knopplats". Där har vi fikat och sjungit mer sånger varefter vi ägnat oss åt dagens tema. Exempelvis har vi gjort naturtavlor, utfört uppdrag såsom krama ett träd, gått hinderbana och delat in saker från naturen efter färger. Efter temat har vi promenerat tillbaka till vår samlingsplats, sjungit en sång och sagt hejdå till barnen.



Skogsknytte

Skogsknytte för barn födda -13, -14 och -15. Ledarna och barnen med föräldrar har träffats 6 gånger per termin i skogen intill Elljusspåret i Rimforsa. Varje tillfälle börjar med upprop och barnen får leta reda på en "nyckel" till vår sång "Öppna Dörren till naturen". Efter att vi öppnat dörren till naturen går vi gemensamt till vår Knytteplats. Varje fikastund börjar vi med en matramsa.



Vårterminen inleddes med att grilla korv och göra pinnbröd över öppen eld. Vid ett tillfälle överraskades gruppen av ett riktigt snöoväder vilket resulterade i en väldigt kort träff då det blev kallt och barnen frös.

Vi introducerade en ny lek, Pomperipossa, vilket barnen uppskattade. Den och leken, Kom alla mina knyttebarn, är barnens favoritlekar som vi leker nästan varje gång.

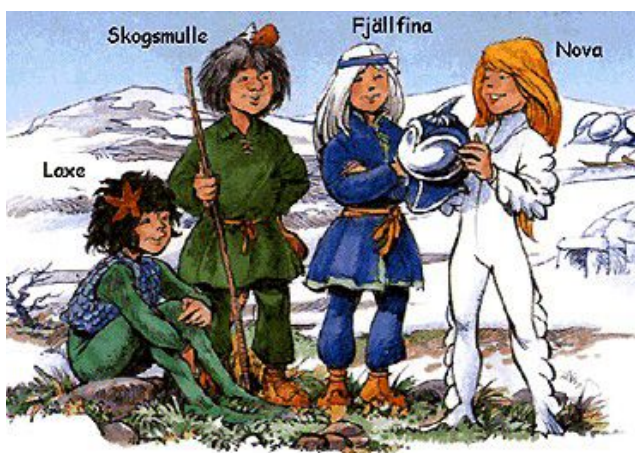
Innan värmen kom så bjöd vi på ett riktigt häftigt fågeltema med quiz och isägg. Alla barnen fick ta med sig ett ägg hem. Det var stort och spännande. Dock blev det inga fågelungar av det ägget.

När vårvärmen kom besökte vi den stora myrstacken. Vi hade även en äventyrlig träff då vi besökte den stora stenen med en hemlig gång i. Det var spännande att krypa in där.

Vi avslutade med en hinderbana.

Höstterminen har bjudit på sångpromenad, mata myror i den stora myrstacken med strössel. Det var lite läskigt med så mycket myror. Vi har även pysslat i samband med när vi stifta bekantskap med Knyttes kompisar, Mulle, Nova, Fjällfina och Laxe.

Höstterminen avslutade vi tillsammans med Skogsknopp vid cykelbanan, där det bjöds på köttbullar och potatis som tillagats av Linnéa över öppen eld. Det blev även en och annan tur springandes runt de olika cykelbanorna.



Mulle

Under vårterminen hade vi en mullegrupp med barn födda 2012 och 2011. Under höstterminen har vi haft två mullegrupper med barn födda 2012 och 2013.

Skogsmulle har besökt grupperna vid 2-3 tillfällen varje termin. Under vårterminen var Linnéa Edmark vår Skogsmulle och under höstterminen Olivia Stenfelt. Tillsammans med Mulle har vi lekt, sjungit och upptäckt naturen.

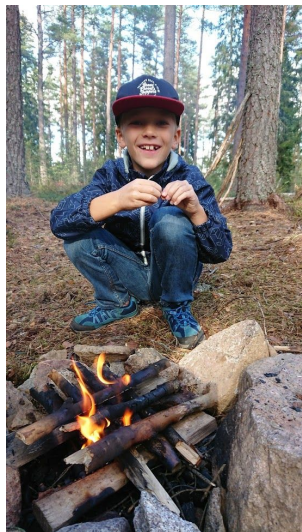
Under vårterminen var vi en stor grupp med fyra ledare. Denna termin började med mycket snö och slutade i solsken på Hallstad ängar, där vi hade den traditionella gemensamma avslutningen. Under denna termin fick vi bland annat smaka kolbullar, lära oss grunderna i orientering samt hjälpa djur som gjort sig illa. Vi provade Muller hinderbana samt vid varje tillfälle lekte vi leken "knack knack är Mulle hemma".



Under vårterminen var det två grupper. Denna termin fokuserade den yngsta mullegruppen på "Hitta vilse" och den äldre gruppen lärde sig mer om naturen. Den stora mullegruppen fick även prova på parkour vilket var mycket uppskattat. Den mindre gruppen hade en hinderbana vid samma tillfälle. Sista gången för terminen var båda grupperna tillsammans. Då var mulle på besök vi grillade korv och poppade popcorn över öppen eld. En väldigt mysig avslutning då alla barnen fick leka med varandra samt Mulle.



Strövare



Under vårtreminen fanns det tre Strövargrupper, en med barn födda -08 och -09 och två med barn födda -10. På höstterminen gick de äldre strövarbarnen upp och blev Lufsare och kvar blev två Strövargrupper.

På vårterminen fortsatte grupperna med att öva på att göra upp eld. Vi fortsatte även med att tälja, bland annat täljdes det smörknivar som sedan användes för att smöra pinnbröd med.

Under höstterminen började vi laga lite mer avancerad mat. Vi passade på under äppelsäsongen att göra äppelpaj på Muurikka. Vi upptäckte då att vi behövde något att äta all vår goda mat med så vi startade ett täljprojekt där barnen fick tälja till skaftet på var sin sked.

Senare under hösten fick Strövarbarnen prova på att göra mat med hjälp av stormkök. Första rätten som lagades var nudlar.

Med förra årets höstrusk i minne började vi att bygga vindskydd för att ha något att skydda oss under om det skulle bli ruskväder igen.

Vi provade även på att göra vår första längre vandring. Båda grupperna gick gemensamt och vi stannade bara för att fika på ett ställe och för att koka varm choklad på Strövarberget.



Frilufsare

Under vårterminen hade vi en frilufsargrupp med barn och ungdomar födda -07, -06 och -05. Totalt var det 12 barn i gruppen. På hösten tillkom en frilufsargrupp med barn födda -08 och -09 med 13 barn.

Vårterminen lades upp med äventyret Adrianopels skatt (se separat rubrik) som en röd tråd genom alla aktiviteter. Tanken bakom äventyret var att kombinera friluftslivet med att besöka intressanta platser in närområdet. Den första träffen var vi på vår lufsarplats och byggde en borg i snö och lagade mat över öppen eld. Den andra träffen tog oss till Ryttarebergen invid Ämmern. Snön gjorde det svårt att ta sig fram men vi njöt av bra väder och på vägen hem såg vi en hjortflock och hittade ett fruset vattenfall.



Den tredje träffen blev en vandring från Björkforsstugan till Borgarmon och hem via Östgötaleden. Vårt äventyr började nu öppna upp för många intressanta diskussioner och vi talade mycket om Gustav Vasa och Dackeupproret. På hemvägen passerade vi Vasaeken vid Hallsta gård vilket satte en guldkant på dagen. På träff nummer fyra avverkades en etapp på Östgötaleden från Bjärka Säby till Hovby slussar utmed Kinda kanal. Bitvis var det ganska lerigt då det ännu var tidigt vår. Vandringens höjdpunkt var nog trädet som nästan fallit över vår färdväg och som blev en gunga för hela gruppen.



För den femte träffen hade vi planerat paddling och ett besök på Rövareön i Drögen. Det var egentligen denna träff som hade gett oss idén till det äventyr vi var ute på. För de flesta var det först gången som de själva fick paddla en kanadensare och dagen bjöd på fint väder och vågfri paddling. Trots detta var Drögen en utmaning med sina stenar och Rövareön visade sig svår att lägga till vid. På ön återfann vi till

slut skatten även om den var låst. Paddlingen gav mersmak i gruppen. Den sjätte träffen var terminens första övernattningsplats som vi genomförde vid Glimmingen. Denna gång var också den blivande lufsargruppen med och tillsammans löste vi den sista gåtan och kunde öppna skattkistan. Ser man till hela terminen så var det en frilufsarverksamhet dold i ett äventyr.

Höstterminen har varit en upptäckande termin, både för oss ledare och för våra ungdomar. Vi inledde med en gemensam övernattnings på Viggebys södra udde. Tanken var att vi skulle använda våra två stora tält och att någon enstaka av i den äldre gruppen skulle välja vindskydden på platsen. Men på väldigt kort tid hade ungdomarna rest fem tält och det fanns väldigt mycket plats kvar i det stora tältet. Den andra träffen stod paddling på programmet och på grund av kraftiga vindar så var vi valde vi att förlägga paddlingen i Kinda kanal. Vid denna träff delade vi upp gruppen så att den yngre gruppen och den äldre gruppen paddlade på olika dagar.



Den tredje träffen började gemensamt och den yngre gruppen byggde en lägerplats och en



eldstad. Den äldre gruppen fick bygga ett vindskydd som de sedan fick övernatta i. Även om endast ett fåtal valde att övernatta så blev det en magisk kväll som var helt vindstilla. Att somna vid den öppna elden gav mersmak på att övernatta i vindskydd. Den fjärde träffen var länge oklar men till slut fastnade vi för att besöka naturparcourbanan i Brokind. Tillsammans med vår nyutbildade ledare Oliva och Borensbergs två naturparcourledare spenderade vi en något slitsam dag med att lära oss grunderna, grilla och leka på banan. Den femte träffen för terminen delades upp på tre kvällar då vi besökte klättercentrum i Linköping. Det blev en uppskattad avslutning på terminen där många deltagare verkligen nådde toppen, förlåt för den något uppenbara ordvitsen.

Adrianopels skatt

Under vårterminen har vår frilufsargrupp deltagit på ett äventyr som vi har döpt till Adrianopels skatt. Det är ett äventyr där de har färdats i Kindabygdens fantastiska historia och dess natur.



Äventyret inleddes i mars med att gruppen hittade ett brev från riddaren Torgils Knutsson som var daterat 1305. Brevet innehöll ett krypto och ett meddelande om var dekrypteringsnyckeln kunde hittas. De fick också en instruktion om äventyret och fick veta att det fanns en person på skolan som kunde hjälpa dem vidare. Men de var själva tvungna att lista ut vem det var och med hjälp av en ledtråd från denne person fick de sedan lista ut destinationen för nästa träff.

Den andra träffen blev en jakt i snörika berg efter en grotta där dekrypteringsnyckeln skulle finnas. Det var något motigt att ta sig fram i snön men till slut kunde de hitta nyckeln och uppgiften blev då att dekryptera meddelandet och ta reda på nästa plats. Kryptot visade sig vara skrivet av en romersk spion och refererade till en skatt som goterna tog med sig efter slaget vid Adrianopel år 378. Skatten skulle nu finnas på en av kindabygdens fornborgar.

Den tredje träffen bjöd på en vandring till fornborgen men istället för en skatt lyckades vi bara hitta ett sigill från stråtrövaren vargen och tack vare kontakten på skolan kunde de hitta ett brev som ledde dem vidare. Ytterligare en vandring gjordes till de gamla gruvorna invid Kinda kanal där en ledtråd som ledde till Rövareö i Drögen fanns. Men det fanns dock en särskild uppgift som de måste lösa för att skatten skulle uppenbara sig på ön.



Utrustade med ett par kanoter paddlade vi därefter ut till Rövareön gången därpå och fann skattkistan. Men den visade sig var låst så det var åter dags att söka hjälp på skolan. Denna gång blev de dock hänvisade till biblioteket där man efter mycket sökande kunde hitta en gammal bok som tillhört den flicka från Drögshult som under sju år var kidnappad av rövare på Rövareö. Så på den avslutande övernattningen kunde de till slut öppna skatten och belönades med varsin medalj.

Äventyret förgylldes verkligen av det bidrag som vi fick ur Bergans jubileumsfond och som bekostade varsin ryggsäck och två tält. Förhoppningsvis har vi också kunnat inspirera deltagarna till nya upptäckter i både historien och naturen. På den avslutande övernattningen berättade vi hela historien som i många delar är baserade på sägner och händelser ur Kindas historia.



Adrianopels skatt har rönt viss uppmärksamhet inom Friluftsförbundet nationellt och har presenterats på ledarveckan i Idre och på Utblick i Isaberg.

Mountainbike

Vårterminen inleddes med en barngrupp i april 2018. Gruppen hade 21 deltagare och vi körde normalt i tre eller fyra täter baserat på tempo. Träffarna var under våren förlagda till onsdagkvällar, yngre barn körde en timme och äldre barn körde 1,5 timmar. Terminen omfattade nio tillfällen och avslutades 13 juni. Parallellt med barn och ungdomsgruppen hade vi en vuxengrupp som träffades lördagar. Deltagarna var dock i huvudsak de cykelledare vi har i föreningen men det var en trevlig tur.



Under vecka 26 arrangerade föreningen en cykelskola för barn mellan sju och tio år. Skolan arrangerades som en del av kommunens erbjudande Gratis sommarlov vilket gjorde att alla kunde delta utan kostnad. Totalt deltog 26 barn på cykelskolan som pågick under fem dagar.

Under hösten arrangerades en grupp med tio platser. Denna grupp träffades måndagar och riktade sig på barn mellan sju och tio år. Utöver denna grupp uppstod även en spontancyckling med våra ungdomar som sedan kördes onsdagkvällar året ut.

Utöver verksamheten har också arbetet med Kinda Bikepark fortsatt och banan har kompletterats med en ny slinga och ett par nya hopp på den röda slingan. Föreningen har också bearbetat kommunen för att få fortsätta att bygga en slinga nedanför vattentornet samt att få ett tillstånd att bygga nya slingor på andra sidan grusvägen som går genom området. Detta arbete fortsätter under 2019.

Vuxenverksamhet

Under 2018 har vi i lokalavdelningen fortsatt att erbjuda grenverksamhet för vuxna i form av överlevnadskurser, mountainbike, kanot och tjejgrupp.

Paddling

Kanotsektionen har under sommarhalvåret 2018 haft regelbundna kajakpaddlingar på liknande sätt som tidigare år. Årets program bestod i 12 tillfällen fördelade relativt jämnt över perioden från den 19:e maj till den 29:e september. Tre tillfällen var att kategorisera som rena nybörjarturer. Den första var "Prova på paddling" under Aktivitetsmässan "Allt för Rimforsa" där totalt ca 30 personer provade på att paddla kajak eller kanot utanför Björksund nära Åsundahallen. Veckan efter anordnades en nybörjarpaddling på Ämmern och nationaldagen den 6:e juni firades med ytterligare en nybörjarpaddling på Järnlunden. Resterande program har också varit att kategorisera som enkel, säker och nybörjarvänlig paddling. Under hösten hölls paddlingarna på lördagar och söndagar eftersom ljuset på vardagskvällarna då är begränsat.

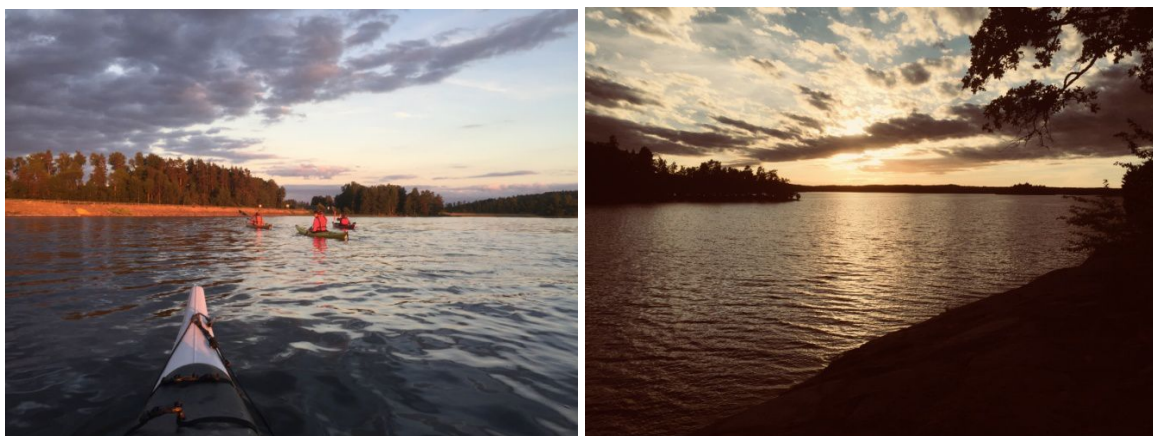
Summeringen av årets program gav att ca 60 deltagare (ej inkluderat ledare) tillsammans har paddlat ca 120 timmar ledarlett i Friluftsförbundet Kindas regi. Det största intresset för paddling har varit under försommaren och tidig höst. Under semesterperioden var det lite lugnare. Det större intresset under dessa perioder kan troligen förklaras i ljusa och ljumma försommarkvällar med en avtrappning under semestern med en nytändning efter sommarledigheten.

Tidigare år har vi även bedrivit ett paddelsamarbete med Vadstena, Linköping och Borensbergs lokalavdelningar genom gemensamma paddlingar. Detta samarbete har tyvärr lagts på is tills vidare då ledarsituationen inom paddling i Linköping och Borensbergs lokalavdelningar är kraftigt begränsad och ingen eller mycket liten paddelverksamhet bedrivs där.

De två havskajaker som Kinda lokalavdelning köpte under 2016 och använder i verksamheten är välanvända under våra paddlingar men de lånas även av våra lokala medlemmar utanför vår organiserade verksamhet. Vid två tillfällen under 2018 års organiserade paddelprogram var intresset för att låna eller hyra en kajak så pass stort att vi hyrde in två extra kajaker från Björkfors vandrarhem dessa två tillfällen. Hyran till vandrarhemmet har då bekostats av deltagaren.

Under året köptes två moderna och lätta kolfiberpaddlar lämpliga för turpaddling in till verksamheten. De nya paddlarna är ställbara både i längd och vinkel och är ett stort lyft jämfört med de tidigare tunga paddlarna. Verksamheten har också köpt in ett vattentätt första hjälpen kit som har följt med ledaren ut under alla turer ifall olyckan skulle vara framme.

Några bilder från årets verksamhet:



Vandring

Ett försök att starta upp vardagsvandringar genomfördes under våren. Tyvärr var det dålig uppslutning på dessa träffar så det blev ingen fortsatt verksamhet under hösten.

Överlevnadskurs

Under 2018 arrangerades två överlevnadskurser. Den första kursen hölls första helgen i maj, en helg då var solen tillbaka och därmed sjönk utmaningen till nivån "Trevlig kurs". Det fanns



väldigt gott om mat och i första hand stod det björklöv på menyn. Vår vana trogen så fortsatte vi att putsa på kursupplägget och detta blev den kurs där vi förändrade flest moment på flera år. Bland ändringarna var lunchen under dag ett, informationen på torget och i kursinledningen och ytterligare justeringar av navigationsövningen. Vi införde också flera nya säkerhetsdetaljer såsom nya deltagarlistor och bättre stöd vid navigationsövningen.

Värt att nämna i övrigt var att det var väldigt vått i markerna och det högsta vattenläget vi har upplevt i omgivande göl och våtmarker. Under kvällen kom det förvånansvärt mycket mygg men det gick bra att elda om man ville. Vi hade ett par deltagare som valde att utmana sig och körde utan mat, utan vatten och utan sovsäck. Natten blev lugn med temperaturer runt 6 grader och vindstilla. I vanlig ordning bjöd skogen på tystnad, en mycket fin stjärnhimmel och en och annan gök som "sjöng".



kursen vi hållit.

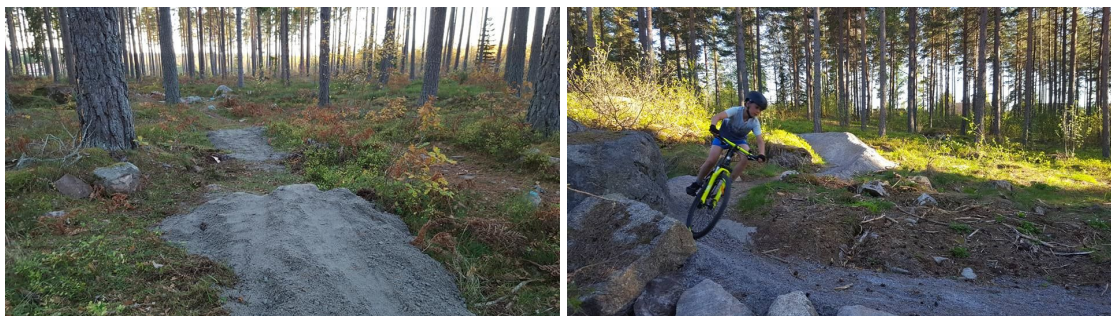
Den andra kursen hölls sista helgen i augusti och på grund av den torra sommaren var det länge osäkert om vi skulle kunna elda eller inte. Men ett par veckor med regn gjorde att eldningsförbudet hävdes och vi kunde köra kursen som planerat. Sommarens värme hade dock gjort att träsket som vi använder vid navigationsövningen var torrt vilket gjorde övningen lite enklare. Kontrasten mot vårens kurs var slående då detta blev den torraste

Kinda bike park

Under 2018 har Kinda bike park fortsatt att utvecklas med en ny gul slinga. Den är förlagd mellan den kortaste gröna slingan och den lite mer tekniska blå slingan. Den gula slingan är en lite längre nybörjar slinga som ska underlätta i vår barnverksamhet. Den har byggts för att kunna ha fler barn aktiva på cykeln samtidigt. Det är glädjande att se hur mycket det cyklas på banan.

Kontakt har under våren tagits med kommunen om att även få utnyttja marken bakom vattentornet för ytterligare en eller två slingor. Samt att bygga till en parkour och rörelsebana i området mot Björklidens förskola. Diskussionerna har fortgått under året och vi hoppas på ett beslut under kommande år 2019.

Befintliga slingor har förbättrats och en del nya hinder har tillkommit. Det som uppskattas mest är de drops som konstruerats på den röda slingan. Det har gått åt ett antal timmar med skottkärran och trimmer för att få till dessa förbättringar. När målarfärgen är på plats är det bara cyklingen kvar. Det har gått fort att få upp en bra gul slinga tack vare alla energiska cyklister som nöter bort det mjuka marklagret och plattar till gruset.



Marknadsföring

Vi har satt upp information om verksamheterna när så varit lämpligt för att få in nya barn till våra grupper. Viktiga kanaler för att snabbt sprida information om våra arrangemang är mail, hemsida och vår facebook sida.

Under året har vi bjudit in media vid flera tillfällen. Flera uppslag har publicerats i olika i medier under året.

- 7 mars -Kindaposten -Friluftsfrämjandet Kinda får pengar av Lions
- 4 juli -Kindaposten -Cykelskolan 2018
- Nr 3 Friluftsliv - Linnea Edmark har recenserat barnböcker
- Nr 3 Friluftsliv - Överlevnads kurs i Kinda skogen
- 6 december - Kinda Posten -Tomte Vandrigen

Kontaktuppgifter

Besöksadress: Kalmarvägen 47

Postadress: 590 43 Rimforsa

E-post: kinda@friluftsframjandet.se

Hemsida: www.friluftsframjandet/kinda.se